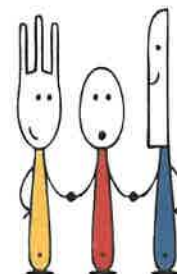


# Jídelníček

19. - 23. 10. 2026



alergeny

|                 |                    |                                                                     |                  |
|-----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Pondělí:</b> | <b>přesnídávka</b> | <b>Chodská pomazánka, šestizrná bageta, mléko</b>                   | 1a)b)c)d),3,6,7  |
|                 | <b>oběd</b>        | <b>Zeleninová mísa</b>                                              |                  |
|                 |                    | <b>Čočková polévka</b>                                              | 1a)              |
|                 |                    | <b>Vaječná omeleta s pórkem a mozzarelou, vař. br., jabl. džus</b>  | 3,7              |
|                 | <b>svačina</b>     | <b>Houska, rama, džem, mléko</b>                                    | 1a)c),7          |
|                 |                    | <b>Ovocná mísa</b>                                                  |                  |
| <b>Úterý:</b>   | <b>přesnídávka</b> | <b>Krupicová kaše s grankem, ovocný čaj</b>                         | 1a),7            |
|                 |                    | <b>Ovocná mísa</b>                                                  |                  |
|                 | <b>oběd</b>        | <b>Pohanková polévka</b>                                            | 9                |
|                 |                    | <b>Vepřové kostky s hráškem a rajčaty, kolínka, ovocný čaj</b>      | 1a)              |
|                 | <b>svačina</b>     | <b>Celozrnný chléb, Apetito, mléko</b>                              | 1a)b)d),5,6,7    |
|                 |                    | <b>Zeleninová mísa</b>                                              |                  |
| <b>Středa:</b>  | <b>přesnídávka</b> | <b>Tuňáková pomazánka, samožitný chléb, mléko</b>                   | 1a)b)c),4,7      |
|                 |                    | <b>Zeleninová mísa</b>                                              |                  |
|                 | <b>oběd</b>        | <b>Pórkový krém</b>                                                 | 1a),7            |
|                 |                    | <b>Krúti bulgureto se špenátem, žampiony a parmezánem, byl. čaj</b> | 7                |
|                 | <b>svačina</b>     | <b>Vanilkový pudink, bylinný čaj</b>                                | 7                |
|                 |                    | <b>Ovocná mísa</b>                                                  |                  |
| <b>Čtvrtek:</b> | <b>přesnídávka</b> | <b>Vaječná pomazánka s kapií, slunečnicový chléb, mléko</b>         | 1a)b)c)d),7,11   |
|                 |                    | <b>Ovocná mísa</b>                                                  |                  |
|                 | <b>oběd</b>        | <b>Zeleninová polévka s hrachovým kapáním</b>                       | 3,9              |
|                 |                    | <b>Rozlitaní ptáčci, rýže, ovocný sirup</b>                         | 1a),3,10         |
|                 | <b>svačina</b>     | <b>Obložený sendvič, mléko</b>                                      | 1a)c),7          |
|                 |                    | <b>Zeleninová mísa</b>                                              |                  |
| <b>Pátek:</b>   | <b>přesnídávka</b> | <b>Cizrnová pomazánka se suš. rajčaty, cereální veka, mléko</b>     | 1a)b)c),6,7      |
|                 |                    | <b>Zeleninová mísa</b>                                              |                  |
|                 | <b>oběd</b>        | <b>Hovězí vývar s játrovou zavárkou</b>                             | 1a),c),3,9       |
|                 |                    | <b>Sumeček africký po mlynářsku, bramborová kaše, ovocný čaj</b>    | 1a),4,7          |
|                 | <b>svačina</b>     | <b>Lámankový chléb, rama, eidam</b>                                 | 1a)b)c)d),6,7,11 |
|                 |                    | <b>Ovocná mísa</b>                                                  |                  |

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

14 - Měkkýši a výrobky z nich