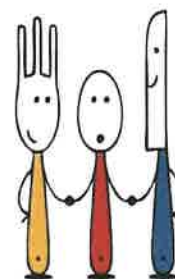


Jídelníček

5. 10. - 9. 10. 2026



alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Tvarohová pom. s mrkví a citrónem, šestizrná bageta, mléko	1a)b)c)d),3,6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Cuketová polévka	1a)
		Bramborový guláš s fazolemi, chléb, ovocný čaj	1a)
	svačina	Přesnídávka, grahamový chlebíček, ovocný čaj	
		Ovocná mísa	
Úterý:	přesnídávka	Medové kroužky, mléko	1a)c)d),7
		Ovocná mísa	
	oběd	Drůbeží vývar s krupkami	1c),9
		Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, ov. sirup	1a),3,7
	svačina	Celozrnný chléb, Smetanito, mléko	1a)b)d),5,6,7
		Zeleninová mísa	
Středa:	přesnídávka	Sýrová pěna s celerem, houska, mléko	1a)c),7,9
		Zeleninová mísa	
	oběd	Dýňová polévka	1a),7
		Tarhoňa s tuňákem, sušenými rajčaty a kukuřicí, bylinný čaj	1a),4
	svačina	Sojový rohlík, višňový kefir	1a)c)d),6,7,11
		Ovocná mísa	
Čtvrtek:	přesnídávka	Hradecká pomazánka, lámankový chléb, mléko	1a)b)c)d,6,7,10,11
		Zeleninová mísa	
	oběd	Zeleninová polévka s jáhly	9
		Přírodní kuřecí nudličky, bramborová kaše, jablečný džus	1a),7
	svačina	Brownies, mléko	1a),3,7
		Ovocná mísa	
Pátek:	přesnídávka	Krabí pomazánka, veka, mléko	1a)c),4,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Luštěninová polévka	1a)
		Srbské vepřové rizoto, sýr, kyselá okurka, ovocný čaj	7
	svačina	Slunečnicový chléb, Kiri, mléko	1a)b)c)d),7,11
		Ovocná mísa	

Pokrmysou určeny k přímé spotřebě bez skladování.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- | | |
|---|---|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut | 9 - Celer a výrobky z něj |
| 2 - Korýši a výrobky z nich | 10 - Hořčice a výrobky z ní |
| 3 - Vejce | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich |
| 4 - Ryby a výrobky z nich | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich | 13 - Vličí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich | 14 - Měkkýši a výrobky z nich |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) | |
| 8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie | |