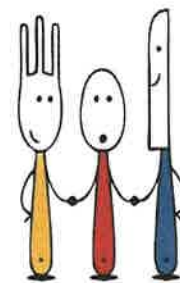


Jídelníček

21. 9. - 25. 9. 2026



alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Budapešťská pomazánka, šestizrná bageta, mléko	1a)b)c)d),3,6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Zeleninová polévka s čočkovým kapáním	3,9
		Obalovaný květák, vařené brambory, dresing, bylinný čaj	1a),7
	svačina	Chléb, medové máslo, mléko	1a)b)c),7
		Ovocná mísa	
Úterý:	přesnídávka	Rýžová kaše s jahodami, ovocný čaj	7
		Ovocná mísa	
	oběd	Brokolicová polévka	1a),7
		Hovězí znojemská pečeně, rýže, ovocný čaj	1a)
	svačina	Celozrnný chléb, Kiri, mléko	1a)b)d),5,6,7
		Zeleninová mísa	
Středa:	přesnídávka	Tvarohová pomazánka s lososem, houska, mléko	1a)c),4,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Vločková polévka	1a)d),9
		Kuřecí kostky s ratatouille zeleninou, bulgur s quinoou, čaj	1a)
	svačina	Sýr a křup, mléko	1a)c),7
		Ovocná mísa	
Čtvrtek:	přesnídávka	Skořicové cereálie, mléko	1a),7
		Ovocná mísa	
	oběd	Krém z pečeného celeru s krutóny	1a),7,9
		Šunkofleky, červená řepa, ovocný čaj	1a),3,7
	svačina	Slunečnicový chléb, rama, eidam, mléko	1a)b)c)d),7,11
		Zeleninová mísa	
Pátek:	přesnídávka	Vaječná pomazánka, veka, mléko	1a)c),3,7,10
		Zeleninová mísa	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi	1a),3,9
		Sumeček africký v parmezánové krustě, br. kaše, multivit. džus	1a)c)4,7
	svačina	Lámankový chléb, pažitkové pomazánkové máslo, mléko	1a)b)c)d),6,7,11
		Ovocná mísa	

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- | | |
|---|--|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut | 9 - Celer a výrobky z něj |
| 2 - Korýši a výrobky z nich | 10 - Hořčice a výrobky z ní |
| 3 - Vejce | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich |
| 4 - Ryby a výrobky z nich | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich | 13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich | 14 - Měkkýši a výrobky z nich |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) | |
| 8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie | |