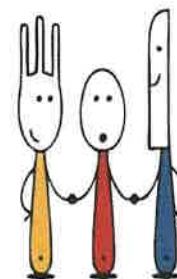


Jídelníček

14. 9. - 18. 9. 2026



alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Tuňáková pom. s mrkví a pórkem, samožitný chléb, ov. čaj	1a)b)c),4,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Polévka z červené řepy	1a),7
		Nudle s mákem nebo tvarohem, mléko	1a),3,7
	svačina	Zeleninová pizza, ovocný čaj	1a)c),6,7
		Ovocná mísa	
Úterý:	přesnídávka	Pomazánka z manga, cereální houska, mléko	1a)b)d),3,6,7,11
		Ovocná mísa	
	oběd	Krupicová polévka s vejcem	1a),3,9
		Bramborové noky s kuř. masem a špenátem, sýr, byl. čaj	1a),7
	svačina	Slunečnicový chléb, Apetito, mléko	1a)b)c)d),7,11
		Zeleninová mísa	
Středa:	přesnídávka	Krúťí pěna, šestizrná bageta, mléko	1a)b)c)d),3,6,7,10
		Zeleninová mísa	
	oběd	Norská rybí polévka z lososa	1a),4,7,9
		Fazole v rajské omáčce, chléb, ovocný sirup	1a)b)c)
	svačina	Perník, mléko	1a),3,7
		Ovocná mísa	
Čtvrtek:	přesnídávka	Šlehaný tvaroh, piškoty, ovocný čaj	1a),3,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Dršťková z hlívy ústříčné	1a)
		Vepřové kostky v mrkvi, vařené brambory, ovocný čaj	1a)
	svačina	Obložený sendvič, mléko	1a)c),7
		Zeleninová mísa	
Pátek:	přesnídávka	Sedlácká pomazánka, lámankový chléb, mléko	1a)b)c)d),6,7,11
		Zeleninová mísa	
	oběd	Zeleninová polévka s cizrnou	9
		Krúťí prsa v pikantní šťávě, divoká rýže, bylinný čaj	10
	svačina	Pohankový křehký chleběk, meruňkový kefír	7
		Ovocná mísa	

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- | | |
|---|--|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut | 9 - Celer a výrobky z něj |
| 2 - Korýši a výrobky z nich | 10 - Hořčice a výrobky z ní |
| 3 - Vejce | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich |
| 4 - Ryby a výrobky z nich | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich | 13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich | 14 - Měkkýši a výrobky z nich |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) | |
| 8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie | |