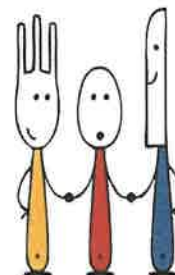


Jídelníček

7. 9. - 11. 9. 2026



alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Švédská rybí pomazánka, chléb, bílá káva Zeleninová mísa	1a),4,7
	oběd	Špenátový krém se smaženým hráškem	1a),3,7
	svačina	Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem Gran Moravia, ov. sirup Houska, rama, džem, mléko Ovocná mísa	1a),7 1a),7
Úterý:	přesnídávka	Krupicová kaše s grankem, ovocný čaj Ovocná mísa	1a),7
	oběd	Pohanková polévka Krutí soté s pórkem, rýže, ovocný čaj	9 1a),7,10
	svačina	Celozrnný chléb, mrkvová pomazánka, mléko Zeleninová mísa	1a)b)d),5,6,7
Středa:	přesnídávka	Celerová pomazánka s jablkem, šestizrnná bageta, mléko Zeleninová mísa	1a)b)c)d),3,6,7
	oběd	Polévka z vaječné jíšky Francouzská čočka na kyselo, páreček, kys. okurka, byl. čaj	1a),3,9 1a)
	svačina	Přesnídávka, grahamový chlebíček, ovocný čaj Ovocná mísa	1a)
Čtvrtek:	přesnídávka	Čokokuličky, mléko Ovocná mísa	1a),7
	oběd	Hráškový krém s krutóny Pečené kuře, vařené brambory, dušená brokolice, ovocný čaj	1a),7 7
	svačina	Lámankový chléb, Lučina, mléko Zeleninová mísa	1a)b)c)d),6,7,11
Pátek:	přesnídávka	Cizrnová pomazánka se suš. rajčaty, veka, mléko Zeleninová mísa	1a)c),7
	oběd	Květáková polévka s mrkví a bramborem Hovězí kostky na česneku, bulgur, bylinný čaj	3 1a)
	svačina	Rýžový chlebiček s jogurtovou polevou, mléko Ovocná mísa	7

Pokrmys jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- | | |
|---|--|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - | 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut |
| 2 - Korýši a výrobky z nich | 9 - Celer a výrobky z něj |
| 3 - Vejce | 10 - Hořčice a výrobky z ní |
| 4 - Ryby a výrobky z nich | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich | 13 - Vlíčí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) | 14 - Měkkýši a výrobky z nich |
| 8 - Skořápkové plody - | 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makadamie |