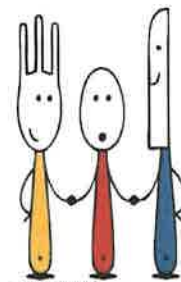


Jídelníček

22. - 26. 6. 2026



obsahuje alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Sýrová pěna, chléb, mléko Zeleninová mísa	1a)b)c),7
	oběd	Polévka z jarní zeleniny Obalovaný květák, vařené brambory, dresing, jablečný džus	1a),9 1a),7
	svačina	Sojový rohlík, vanilkový nápoj Míša	1a)c)d),6,7,11
Úterý:	přesnídávka	Makovec, mléko Ovocná mísa	1a),3,7
	oběd	Drůbeží vývar s nudlemi Hovězí chilli con carne, rýže, čaj	1a),3,9
	svačina	Celozrnný chléb, Kiri, mléko	1a)b)d),5,6,7
Středa:	přesnídávka	Mrkvovo-celerová pomazánka, cereální bageta, mléko Zeleninová mísa	1a)c)d),6,7,11
	oběd	Bramboračka Tarhoňa s tuňákem, sušenými rajčaty a kukuřicí, ovocný čaj	1a),9 1a),4
	svačina	Houska, rama, džem, mléko	1a),7
Čtvrtek:	přesnídávka	Medové kroužky, mléko Ovocná mísa	1a)d),7
	oběd	Zeleninová polévka s quinoou Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí, ovocný sirup	9 1a)
	svačina	Slunečnicový chléb, rama, eidam, mléko	1a)b)c)d),6,7,11
Pátek:	přesnídávka	Tvarohová pomazánka s rajčaty, lámankový chléb, mléko Zeleninová mísa	1a)b)c)d),6,7,11
	oběd	Čočková polévka Zapečené těstoviny s kuřecím masem a smetanou, čaj	1a) 1a),7
	svačina	Přesnídávka, čaj	

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut | 9 - Celer a výrobky z něj |
| 2 - Korýši a výrobky z nich | 10 - Hořčice a výrobky z ní |
| 3 - Vejce | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich |
| 4 - Ryby a výrobky z nich | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich | 13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich | 14 - Měkkýši a výrobky z nich |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) | |
| 8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie | |