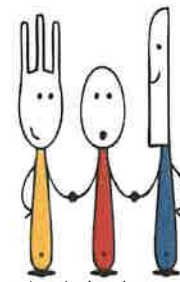


# Jídelníček

1. - 5. 6. 2026



obsahuje alergeny

<b>Pondělí:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Znojemská sýrová pomazánka, cereální bageta, čaj</b>	
		<b>Zeleninová mísa</b>	
	<b>oběd</b>	<b>Polévka z červené řepy</b>	1a),7
		<b>Nudle s mákem, mléko</b>	1a),3,7
	<b>svačina</b>	<b>Chléb, rama, vejce, mléko</b>	1a)b)c),3,7
<b>Úterý:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Šlehaný tvaroh, piškoty, ovocný čaj</b>	1a),3,7
		<b>Ovocná mísa</b>	
	<b>oběd</b>	<b>Drůbeží vývar s nudlemi</b>	1a),3,9
		<b>Hovězí nudličky Stoganov, rýže, ovocný čaj</b>	1a),7,10
	<b>svačina</b>	<b>Slunečnicový chléb, Kiri, mléko</b>	1a)b)c)d),6,7,11
<b>Středa:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Tuňáková pomazánka s mrkví a pórkem, houska, mléko</b>	1a),4,7
		<b>Zeleninová mísa</b>	
	<b>oběd</b>	<b>Mrkvová polévka s kukuřicí</b>	1a),7
		<b>Hrachová kaše, vaječná omeleta, ledový salát, čaj</b>	1a),3,7
	<b>svačina</b>	<b>Zeleninová pizza, čaj</b>	1a)c),6,7
<b>Čtvrtek:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Krupicová kaše s grankem, ovocný čaj</b>	1a),7
		<b>Ovocná mísa</b>	
	<b>oběd</b>	<b>Norská rybí polévka z lososa</b>	1a),4,7,9
		<b>Vepřový tokáň, bulgur s quinoou, ovocný čaj</b>	1a)
	<b>svačina</b>	<b>Lámankový chléb, rama, eidam, mléko</b>	1a)b)c)d),6,7,11
<b>Pátek:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Špenátová pomazánka, cereální veka, mléko</b>	1a)b)c),6,7
		<b>Zeleninová mísa</b>	
	<b>oběd</b>	<b>Zeleninová polévka s pohankovými vločkami</b>	9
		<b>Kuřecí řízek, vařené brambory, kyselá okurka, ovocný sirup</b>	1a),3,7
	<b>svačina</b>	<b>Vafle, mléko</b>	1a)c),3,7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- |   |  |
|---|--|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut                               | 9 - Celer a výrobky z něj              |
| 2 - Korýši a výrobky z nich   | 10 - Hořčice a výrobky z ní            |
| 3 - Vejce   | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich  |
| 4 - Ryby a výrobky z nich   | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany        |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich   | 13 - Vičí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich  | 14 - Měkkýši a výrobky z nich          |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)  |  |
| 8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie |  |