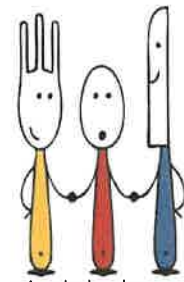


# Jídelníček

6. - 10. 4. 2026



obsahuje alergeny

**Pondělí:** přesnídávka

oběd

**STÁTNÍ SVÁTEK - MŠ ZAVŘENÁ**

svačina

**Úterý:** přesnídávka

**Tuňáková pomazánka s vejcem, cereální bageta, čaj**

1a)c)d,3,4,6,7,11

**Zeleninová mísa**

oběd

**Pohanková polévka**

9

**Kynuté jahodové knedlíky sypané tvarohem, mléko**

1a),7

svačina

**Banán, čaj**

**Středa:** přesnídávka

**Pomazánka z cizrny na sladko, vafle, mléko**

1a)c),3,7

**Ovocná mísa**

oběd

**Polévka z červené řepy**

1a),7

**Kuřecí maso na houbách, rýže ovocný sirup**

1a),7

svačina

**Celozrnný chléb, Lučina, mléko**

1a)b)d),5,6,7

**Čtvrtek:** přesnídávka

**Kakaový tvaroháček, rohlík, ovocný čaj**

1a)c),7

**Ovocná mísa**

oběd

**Hovězí vývar s játrovou zavářkou**

1a)c),3,9

**Losos na másle, vařené brambory, baby karotka, ovocný čaj**

4,7

svačina

**Chléb, rama, vejce, mléko**

1a)b)c),3,7

**Pátek:** přesnídávka

**Pomazánka z manga, lámankový chléb, mléko**

1a)b)c)d),6,7,11

**Zeleninová mísa**

oběd

**Mexická fazolová polévka**

1a)

**Hovězí kostky na česneku, bulgur s quinoou, bylinný čaj**

1a)

svačina

**Jablečné řezy, mléko**

1a),3,7

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut

2 - Korýši a výrobky z nich

9 - Celer a výrobky z něj

3 - Vejce

10 - Hořčice a výrobky z ní

4 - Ryby a výrobky z nich

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

6 - Sójové boby a výrobky z nich

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

14 - Měkkýši a výrobky z nich

8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie