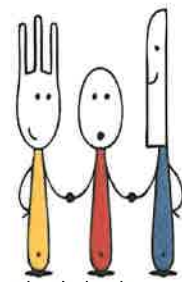


# Jídelníček

23. - 27. 2. 2026



obsahuje alergeny

<b>Pondělí:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Mrkvová pomazánka s citronem, samožitný chléb, mléko</b>	
	<b>oběd</b>	<b>Zeleninová mísa</b>	
	<b>svačina</b>	<b>Zeleninová polévka s fazolemi mungo</b>	9
		<b>Buchtíčky se šodó, čaj</b>	1a),3,7
		<b>Sýrový rohlík, mléko</b>	1a)c),7
<b>Úterý:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Skořicové cereálie, mléko</b>	1a),7
	<b>oběd</b>	<b>Ovocná mísa</b>	
	<b>svačina</b>	<b>Maďarská rybí polévka</b>	1a),4,9
		<b>Krúti soté s pórkem, rýže, ovocný sirup</b>	1a),7,10
		<b>Celozrnný chléb, Kiri, mléko</b>	1a)b)d),5,6,7
<b>Středa:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Pomazánka z lososa, cereální bageta, mléko</b>	1a)c)d),4,6,7,11
	<b>oběd</b>	<b>Zeleninová mísa</b>	
	<b>svačina</b>	<b>Bramboračka</b>	1a),9
		<b>Špagety, ragú z červené čočky, sýr, bylinný čaj</b>	1a),7
		<b>Řezy s jablky, mléko</b>	1a),3,7
<b>Čtvrtek:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Rýžová kaše s mangem, ovocný čaj</b>	7
	<b>oběd</b>	<b>Ovocná mísa</b>	
	<b>svačina</b>	<b>Kmínová polévka s vejcem</b>	3,9
		<b>Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, ovocný čaj</b>	1a),3,7
		<b>Lámankový chléb, rama, šunka, mléko</b>	1a)b)c)d),6,7,11
<b>Pátek:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Pomazánka z pečené dýně, veka, mléko</b>	1a)c),7
	<b>oběd</b>	<b>Zeleninová mísa</b>	
	<b>svačina</b>	<b>Špenátový krém se smaženým hráškem</b>	1a),3,7
		<b>Čevabčiči, vařené brambory, zelný salát, čaj</b>	
		<b>Přesnídávka, čaj</b>	

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

## Vysvětlivky - označení alergenů

- |   |  |
|---|--|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut                               | 9 - Celer a výrobky z něj              |
| 2 - Korýši a výrobky z nich   | 10 - Hořčice a výrobky z ní            |
| 3 - Vejce   | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich  |
| 4 - Ryby a výrobky z nich   | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany        |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich  | 13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich  | 14 - Měkkýši a výrobky z nich          |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)  |  |
| 8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makadámie |  |