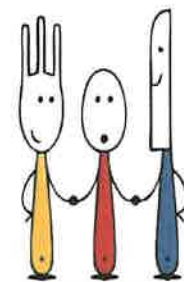


Jídelníček

2. - 6. 3. 2026



obsahuje alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Pomazánka z uzeného sumečka, cereální bageta, mléko	
		Zeleninová mísa	
	oběd	Čočková polévka	1a)
		Bramborové noky s omáčkou z pečené zeleniny, lipový čaj	1a),7
	svačina	Banán, čaj	
Úterý:	přesnídávka	Perník, mléko	1a),3,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Pórkový krém	1a),7
		Kuřecí rizoto, sýr, kyselá okurka	7
	svačina	Celozrnný chléb, Lučina, mléko	1a)b)d),5,6,7
Středa:	přesnídávka	Cizrnová pomazánka se suš. rajčaty, lámankový chléb, mléko	1a)b)c)d),6,7,11
		Zeleninová mísa	
	oběd	Zeleninová polévka s pohankovými vločkami	9
		Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný čaj	1a),3,7,9,10
	svačina	Višňový kefir, kukučičný chlebík	7
Čtvrtek:	přesnídávka	Vanilkový Lipánek, rohlík, čaj	1a)c),7
		Ovocná mísa	
	oběd	Hovězí vývar s písmenky	1a),9
		Pečený sumeček na kmíně, bramborová kaše, ovocný sirup	4,7
	svačina	Zeleninová pizza, čaj	1a)c),6,7
Pátek:	přesnídávka	Tvarohová pomazánka s pažitkou, cereální veka, mléko	1a)b)c),6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Kulajda	1a),3,7
		Vepřový guláš, těstoviny, jablečný džus	1a)
	svačina	Monte snack, mléko	1a),3,7,8b)

Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- | | |
|---|---|
| 1 - Obiloviny obsahující lepek - 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut | 9 - Celer a výrobky z něj |
| 2 - Korýši a výrobky z nich | 10 - Hořčice a výrobky z ní |
| 3 - Vejce | 11 - Sezamová semena a výrobky z nich |
| 4 - Ryby a výrobky z nich | 12 - Oxid siřičitý a siřičitany |
| 5 - Jádra pozemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich | 13 - Vličí bob (lupiny a výrobky z něj) |
| 6 - Sójové boby a výrobky z nich | 14 - Měkkýši a výrobky z nich |
| 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy) | |
| 8 - Skořápkové plody - 1a) mandle, 8b) lískové ořechy, 8c) vlašské ořechy, 8d) kešu, 8e) para ořechy, 8f) pistácie, 8g) makademie | |