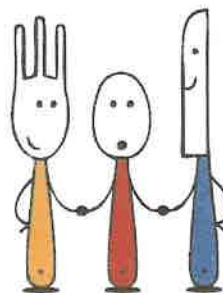


Jídelníček

30. 9. - 4. 10. 2024



obsahuje
alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Kapiová pomazánka s lučinou, tmavá bageta, mléko	1,6,7,11
		Zeleninová mísa	
	oběd	Polévka z vaječné jíšky	1,3,9
		Bramborový guláš s uzeným tofu, chléb, čaj	1,6
	svačina	Přesnídávka, čaj	
Úterý:	přesnídávka	Vanilkový tvaroháček, křehký chléb, čaj	7
		Ovocná mísa	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi	1,9
		Kuřecí kostky na kari s kokosovým mlékem, rýže, ov. sirup	
	svačina	Celozrnný chléb, apetito, mléko	1,6,7
Středa:	přesnídávka	Pomazánka z pečeného lilku, cer. houska, mléko	1,3,6,7,11
		Zeleninová mísa	
	oběd	Hrstková polévka	1
		Sumeček v parmezánové krustě, bramb. kaše, ov. čaj	1,4,6,7
	svačina	Rohlík, kefir	1,6,7
Čtvrtek:	přesnídávka	Vafle s cizrnovou sladkou pomazánkou, mléko	1,3,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Zeleninová polévka se sýrovým kapáním	1,3,7,9
		Hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj	1,3,7
	svačina	Toastový chléb, rama, vejce, mléko	1,3,6,7
Pátek:	přesnídávka	Krabí pomazánka, veka, mléko	1,4,6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Brokolicový krém	1,7
		Šunkofleky, červená řepa, ov. sirup	1,3
	svačina	Tvarohový moučník, mléko	1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- 1 - Obiloviny obsahující lepek
- 2 - Korýši a výrobky z nich
- 3 - Vejce
- 4 - Ryby a výrobky z nich
- 5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich
- 6 - Sójové boby a výrobky z nich
- 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

- 8 - Skořápkové plody
- 9 - Celer a výrobky z něj
- 10 - Hořčice a výrobky z ní
- 11 - Sezamová semena a výrobky z nich
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 - Vičí bob (lupiny a výrobky z něj)
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich