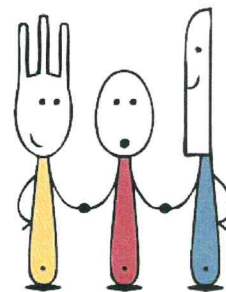


Jídelníček

21. 11. - 25. 11. 2022



obsahuje
alergeny

| | | | |
|-----------------|--------------------|--|------------------|
| Pondělí: | přesnídávka | Tvarohová pomazánka s rajčaty, tmavá bageta, mléko Zeleninová mísa | 1,3,6,7,11 |
| | oběd | Indická polévka z červené čočky | 1,9 |
| | svačina | Zapeč. těstoviny s pórkem, žampiony a smetanou, jab. džus Světlý uzlík, kakao | 1,7 1,6,7 |
| Úterý: | přesnídávka | Špenátová pomazánka, žitný chléb, mléko Zeleninová mísa | 1,6,7 |
| | oběd | Pohanková polévka | 9 |
| | svačina | Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj Piškoty Savoirdi, kefír | 1,3,7,9 1,3,7 |
| Středa: | přesnídávka | Krupicová kaše, čaj Ovocná mísa | 1,7 |
| | oběd | Brokolicová polévka | 1,7 |
| | svačina | Losos na másle, dušená zelenina, brambory, čaj Banán, čaj | 4 |
| Čtvrtek: | přesnídávka | Cereální lupínky Čtyřlístek, mléko Ovocná mísa | 1,6,7 |
| | oběd | Kuřecí vývar s písmenky | 1,9 |
| | svačina | Vepřové maso na houbách, rýže, čaj Sojový rohlík, kiri, mléko | 1 1,3,6,7,11 |
| Pátek: | přesnídávka | Mrkvová pomazánka, veka, mléko Zeleninová mísa | 1,6,7 |
| | oběd | Gulášová polévka | 1 |
| | svačina | Kuřecí plátek, bramborová kaše, ov. sirup Křehké řezy s jablky, mléko | 1,7 1,3,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

14 - Měkkýši a výrobky z nich