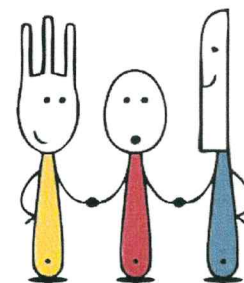


Jídelníček

14. 9. - 18. 9. 2020



obsahuje
alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Rybí pomazánka, chléb, čaj	1,4,6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Polévka z vaječné jíšky	1,3,9
		Nudle s mákem (tvarohem), mléko	1,3,7
	svačina	Sýrová pletýnka, mléko	1,6,7
Úterý:	přesnídávka	Avokádová pěna, veka, mléko	1,6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Kapustová polévka	1
		Srbské vepřové rizoto, sýr, okurka, čaj	1,7
	svačina	Slunečnicový chléb, lučina, mléko	1,6,7,11
Středa:	přesnídávka	Skořicové cereální čtverečky, mléko	1,6,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Polévka z červené řepy	1,7
		Hrachová kaše, kuřecí plátek, jabl. džus	1
	svačina	Světlý uzlík, kakao	1,6,7
Čtvrtek:	přesnídávka	Vaječná pomazánka s tvarohem, žitný chléb, bílá káva	1,3,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Zeleninová polévka s luštěninovou zaváčkou	1,9
		Masové koule v rajské omáčce, těstoviny, čaj	1
	svačina	Jogurt, piškoty, čaj	1,3,7
Pátek:	přesnídávka	Krupicová kaše, čaj	1,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Norská polévka z lososa	1,4,7
		Krúti kostky na česneku, vař. brambory, baby karotka, ov. sir.	1
	svačina	Kukuřičný chléb, kefir	7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

14 - Měkkýši a výrobky z nich