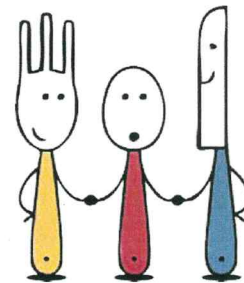


# Jídelníček

9. 3. - 13. 3. 2020



obsahuje  
alergeny

<b>Pondělí:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Švédská rybí pomazánka, chléb, čaj</b>	1,4,6,7
	<b>oběd</b>	<b>Zeleninová mísa</b>	9
		<b>Polévka z jarní zeleniny</b>	1,3,7
	<b>svačina</b>	<b>Lívance se skořicí, mléko</b>	1,7
		<b>Houska, lučina, mléko</b>	1,7
<b>Úterý:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Jahodový jogurt, křehký chléb, čaj</b>	1,7
		<b>Ovocná mísa</b>	1,7
	<b>oběd</b>	<b>Norská rybí polévka s krutony</b>	1,4,7,9
		<b>Vepřové na houbách, rýže, čaj</b>	1
	<b>svačina</b>	<b>Žitný chléb, rama, šunka, mléko</b>	1,7
<b>Středa:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Sýrová pomazánka, veka, mléko</b>	1,6,7
		<b>Zeleninová mísa</b>	1,6,7
	<b>oběd</b>	<b>Kmínová polévka s kapáním</b>	1,3,9
		<b>Červená čočka po indicku s krutím masem, šťáva</b>	1,3,9
	<b>svačina</b>	<b>Banán, čaj</b>	1,3,9
<b>Čtvrtek:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Čokoládové cereální kuličky, mléko</b>	1,6,7
		<b>Ovocná mísa</b>	1,6,7
	<b>oběd</b>	<b>Pohanková polévka</b>	9
		<b>Mexický guláš, těstoviny, jablečný džus</b>	1
	<b>svačina</b>	<b>Rohlík, kefir</b>	1,7
<b>Pátek:</b>	<b>přesnídávka</b>	<b>Pomazánka z cizrny, slunečnicový chléb, mléko</b>	1,6,7,11
		<b>Zeleninová mísa</b>	1,6,7,11
	<b>oběd</b>	<b>Kapustová polévka</b>	1
		<b>Pečené kuře, vař. brambory, duš. zelenina, čaj</b>	1
	<b>svačina</b>	<b>Vafle, mléko</b>	1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

14 - Měkkýši a výrobky z nich