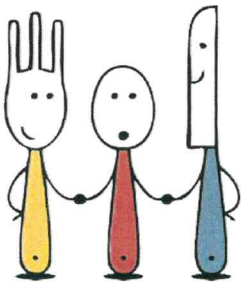
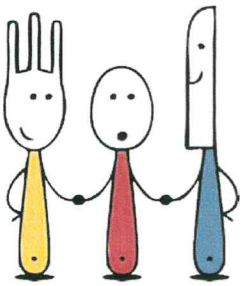


Jídelníček

7. 10. - 11. 10. 2019



			obsahuje alergeny
Pondělí:	přesnídávka	**Jahodový jogurt, křehký chléb, čaj**	1,7
		Ovocná mísa	
	oběd	**Hrstková polévka**	
		Květákový mozeček, vař. brambory, rajče, ovocný čaj	3
	svačina	**Tmavá houska, Lučina, mléko**	1,6,7
Úterý:	přesnídávka	**Kuřecí pěna s ananasem, veka, mléko**	1,6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	**Žampionový krém**	7
		Hovězí pečeně přírodní, těstoviny, čaj	1
	svačina	**Pistáciový řez, mléko**	1,3,7
Středa:	přesnídávka	**Medové kroužky, mléko**	1,6,7
		Ovocná mísa	
	oběd	**Hovězí vývar s játrovou rýží**	1,3,9
		Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný sirup	1,3,7
	svačina	**Banán, čaj**	
Čtvrtek:	přesnídávka	**Pěna z taveného sýra, tmavá bageta, mléko**	1,3,6,7,11
		Zeleninová mísa	
	oběd	**Zeleninová polévka s červenou čočkou**	9
		Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj	1,3,7
	svačina	**Chléb, rama, vejce, mléko**	1,3,6,7
Pátek:	přesnídávka	**Mrkvová pomazánka, žitný chléb, mléko**	1,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	**Rajská polévka s kuskusem**	1
		Kuřecí čína, rýže basmati, ovocný čaj	
	svačina	**Toustový chléb, Nutella, mléko**	1,6,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek
2 - Korýši a výrobky z nich
3 - Vejce
4 - Ryby a výrobky z nich
5 - Jádra pozemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich
6 - Sójové boby a výrobky z nich
7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)
8 - Skořápkové plody
9 - Celer a výrobky z něj
10 - Hořčice a výrobky z ní
11 - Sezamová semena a výrobky z nich
12 - Oxid siřičitý a siřičitany
13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj
14 - Měkkýši a výrobky z nich