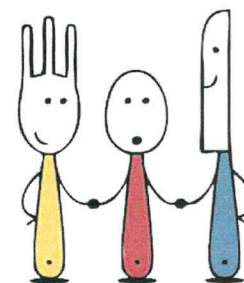


Jídelníček

8. 7. - 12. 7. 2019



obsahuje
alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Vaječná pomazánka, tmavá bageta, mléko	1,3,6,7,11
		Zeleninová mísa	
	oběd	Vločková polévka	1,9
		Zapečené těstoviny se špenátem a smetanou, čaj	1,7
	svačina	Chléb, žervé, mléko	1,6,7
Úterý:	přesnídávka	Moučník s jablky, mléko	1,3,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Slepičí vývar s krupkami	9
		Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovocný čaj	1
	svačina	Žitný chléb, rama, Eidam, mléko	1,7
Středa:	přesnídávka	Tuňáková pomazánka, veka, mléko	1,4,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Brokolicový krém	1,7
		Rybí prsty, bramborová kaše, šťáva	1,3,7
	svačina	Přesnídávka, čaj	
Čtvrtek:	přesnídávka	Vafle, mléko	1,3,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Zeleninová polévka s černou čočkou	9
		Kuřecí kostky na paprice, těstoviny, čaj	1,7
	svačina	Houska, Kiri, mléko	1,7
Pátek:	přesnídávka	Sýrová pěna, lámankový chléb, mléko	1,7,11,12
		Zeleninová mísa	
	oběd	Mrkvová polévka s kukuřicí	1
		Sekaná pečeně, vařené brambory, kyselá okurka, šťáva	1,3
	svačina	Piškoty, mléko	1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

14 - Měkkýši a výrobky z nich