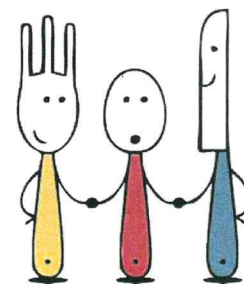


Jídelníček

7. 1. - 11. 1. 2019



obsahuje
alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Tvarohová pomazánka s kapií, tmavá bageta, mléko	1,3,6,7,9,11
		Ovocná mísa	
	oběd	Cibulačka s bramborem	
		Milánské špagety sypané sýrem, čaj	1,7
	svačina	Houska, sýr Kiri, kefír	1,6,7
Úterý:	přesnídávka	Ovesná kaše s jablky, čaj	1,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Čočková polévka	1
		Krúťí rolka alá bažant, rýže, ovocný čaj	1
	svačina	Žitný chléb, žervé s rajčaty, mléko	1,7
Středa:	přesnídávka	Pomazánka z pečeného masa, lámankový chléb, kakao	1,7,11,12
		Ovocná mísa	
	oběd	Pórková polévka	1
		Rybí prsty, bramborová kaše, jablečný džus	1,4,7
	svačina	Puding, čaj	1,7
Čtvrtek:	přesnídávka	Lipánek, rohlík, čaj	1,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Vločková polévka	1
		Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj	1,3,7
	svačina	Chléb, rama, Eidam, mléko	1,6,7
Pátek:	přesnídávka	Horácká pěna, veka, mléko	1,6,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Ovarová polévka s krupkami	1,9
		Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem, šťáva	1,7
	svačina	Rýžový chlebiček, mléko	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

14 - Měkkýši a výrobky z nich