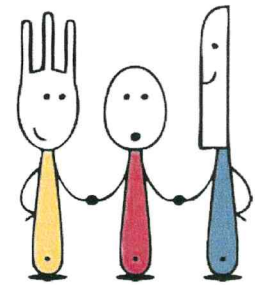


Jídelníček

3. 12. - 7. 12. 2018



obsahuje
alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Šunková pěna, chléb, kakao	1,6,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Zeleninová polévka s kapáním	1,3,7,9
		Bramborové noky se špenátovou omáčkou, šťáva	1,7
	svačina	Přesnídávka s piškoty, čaj	1,3
Úterý:	přesnídávka	Cereální čtverečky, mléko	1,6,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Česnečka s pohankou	
		Kuřecí čína, rýže, čaj	1,6
	svačina	Slunečnicový chléb, lučina, mléko	1,6,7
Středa:	přesnídávka	Zeleninová pomazánka, tmavá bageta, mléko	1,3,6,7,11
		Ovocná mísa	
	oběd	Hovězí vývar s nudlemi	1,9
		Sumeček v parmezánové krustě, bramb. kaše, jabl. džus	4,7
	svačina	Perník, mléko	1,3,7
Čtvrtek:	přesnídávka	Krupicová kaše s grankem, čaj	1,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Batátový krém s černou čočkou	1
		Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík, čaj	1,3
	svačina	Lámankový chléb, rama, Eidam, mléko	1,7,11,12
Pátek:	přesnídávka	Pomazánka z pečeného masa, žitný chléb, bílá káva	1,7,10
		Zeleninová mísa	
	oběd	Hrachová polévka s krutóny	1
		Přírodní krutí plátek, kuskus, ovocný čaj	1
	svačina	Vafle, zákys	1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

- 1 - Obiloviny obsahující lepek
- 2 - Korýši a výrobky z nich
- 3 - Vejce
- 4 - Ryby a výrobky z nich
- 5 - Jádra pozemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich
- 6 - Sójové boby a výrobky z nich
- 7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

- 8 - Skořápkové plody
- 9 - Celer a výrobky z něj
- 10 - Hořčice a výrobky z ní
- 11 - Sezamová semena a výrobky z nich
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany
- 13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)
- 14 - Měkkýši a výrobky z nich