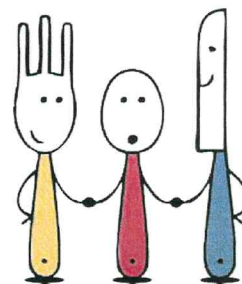


Jídelníček

26. 11. - 30. 11. 2018



obsahuje
alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Švédská rybí pomazánka, chléb, bílá káva	1,4,6,7
	oběd	Zeleninová mísa	
		Zeleninová polévka s hrachovými vločkami	1,9
		Lívance se skořicí, mléko	1,3,7
	svačina	Světlý uzlík, kefír	1,6,7
Úterý:	přesnídávka	Myšákova pomazánka, lámankový chléb, mléko	1,7,11,12
		Ovocná mísa	
	oběd	Kulajda	1,3,7
		Vepřové v mrkvi, vařené brambory, ovocný čaj	1
	svačina	Sýr a křup, mléko	1,7
Středa:	přesnídávka	Domácí ovocný jogurt, křehký chléb, čaj	1,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Rybí polévka s pórkem	1,4,7
		Fazole v rajské omáčce, chléb, čaj	1,6
	svačina	Tmavá houska, žervé s pažitkou, mléko	1,3,6,7,11
Čtvrtek:	přesnídávka	Pomazánka ze sušených rajčat, veka, čaj	1,6,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Ovarová polévka s krupkami	1,9
		Šunkofleky, červená řepa, jablečný džus	1,3
	svačina	Puding, čaj	1,7
Pátek:	přesnídávka	Tvarohový závin, horká čokoláda	1,3,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Krupicová polévka	1,3,9
		Kuřecí kostky na kari, rýže, čaj	7
	svačina	Sýrový rohlík, mléko	1,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny a výrobky z něj)

14 - Měkkýši a výrobky z nich